



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI  
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

“A P R O B”

Șef Direcție instruire și cercetare

Ecaterina POPA

## SEMINAR

### Psihodiagnosticul – instrument de cunoaștere a sinelui

5 decembrie 2019, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

- DURATA:** 8 ore academice
- BENEFICIARI:** asistenți judiciari, grefieri, șefi secretariate, consultanți ai procurorilor
- ORGANIZATOR:** Institutul Național al Justiției
- FORMATORI:**
- Victoria PLĂMĂDEALĂ, Doctor în Psihologie, formator INJ
- OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:**
- ✓ Oferirea cunoștințelor în domeniul psihologiei personalității;
  - ✓ Diagnosticarea primelor simptome ale SAP și ofeirea soluțiilor;
  - ✓ Psihoprofilaxia traumelor emoționale și psihologice.

#### AGENDĂ

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	<i>Înregistrarea participanților</i>
09:00 – 10:30	Sindromul arderii profesionale vis-a-vis stres. Repere și diagnostic. Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în dependență de tipul de activitate profesională, vîrstă, stagiul de muncă și gen Victoria PLĂMĂDEALĂ
10:30 – 10:45	<b>Pauză</b>
10:45 – 12:15	Sindromul arderii profesionale prin prisma crizelor de vîrstă. Simptomatică Victoria PLĂMĂDEALĂ
12:15 – 13:15	<b>Prînz</b>
13:15 – 14:45	Reacții normale și patologice la trauma psihologică Depășirea traumei prin art-terapie Victoria PLĂMĂDEALĂ
14:45 – 15:00	<b>Pauză</b>
15:00 – 16:30	Resurse interne de depășire a a sindromului arderii profesionale . Tehnici utile Victoria PLĂMĂDEALĂ
16:30 – 16:45	<b>Concluzii</b>