



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

SEMINAR

PROFILAXIA SINDROMULUI ARDERII PROFESIONALE

Durata: 8 ore academice

Participanți: șefi secretariate/asistenți judiciari/grefieri

Organizator: Institutul Național al Justiției

17 mai 2017, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 09:45	Sindromul arderii profesionale vis-a-vis stres Repere și diagnostic Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
09:45 – 10:30	Situații dificile la serviciu și în familie Tipuri de situații stresante Formator: Alexandru CIOBANU , șef, Centrul de Sănătate Mintală, Cimișlia
10:30 - 10:40	Pauză
10:40 – 11:25	Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în funcție de tipul de activitate profesională, vârstă, stagiul de muncă și gen Formator: Alexandru CIOBANU , șef, Centrul de Sănătate Mintală, Cimișlia
11:25 – 12:10	Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în funcție de tipul de activitate profesională, vârstă, stagiul de muncă și gen (continuare) Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
12:10 - 13:10	Prânz
13:10 – 13:55	Sindromul arderii profesionale prin prisma crizelor de vârstă. Simptomatică Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
13:55 - 14:40	Modalități de prevenire a sindromului arderii profesionale. Tehnici utile Formator: Alexandru CIOBANU , șef, Centrul de Sănătate Mintală, Cimișlia
14:40 - 15:25	Resurse interne de depășire a sindromului arderii profesionale. Tehnici utile Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
15:25 – 15:35	Pauză
15:35 – 16:20	Strategii de coping în depășirea sindromului arderii profesionale. Tehnici utile Formator: Alexandru CIOBANU , șef, Centrul de Sănătate Mintală, Cimișlia
16.20 – 16.30	Evaluarea electronică a seminarului Concluzii