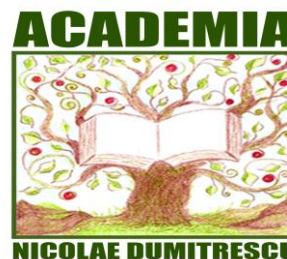




INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI  
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE



# SEMINAR

## MANAGEMENTUL TIMPULUI

Durata: 8 ore academice

Participanți: judecători/procurori (12/12)

Organizator: Institutul Național al Justiției

26 octombrie 2017, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

| AGENDĂ        |   |
|---------------|---|
| 08:45 – 09:00 | Înregistrarea participanților   |
| 09:00 – 10:30 | <p>Cuvânt de salut:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Deschidere Program. Prezentare AND și facilitator. Programul zilei.</li><li>• Să ne cunoaștem reciproc – AND Style</li><li>• Pătratul vieții cu gândire pozitivă spre țel</li><li>• Evaluarea atitudinii față de timp</li></ul> <p>Formatori: <b>Ecaterina POPA</b>, șef Secție instruire continuă, director de modul „Abilități de comunicare și dezvoltare personală”, formator INJ<br/><b>Sebastian RÖMISCHER</b>, formator, Academia Nicolae Dumitrescu (AND)</p> |
| 10:30 - 10:45 | Pauză   |
| 10:45 – 12:15 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pătratul vieții: brainstorming</li><li>• My positive system</li><li>• 10 reguli de aur în comunicare</li><li>• Comunicare pozitivă vs. negativă</li></ul> <p>Formator: <b>Sebastian RÖMISCHER</b>, formator, Academia Nicolae Dumitrescu (AND)</p>  |
| 12:15 - 13:15 | Prînz   |
| 13:15 – 14:45 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Instrumente de Time Management</li><li>• AND-PIE © I</li><li>• Diagrama timpului</li><li>• Planificarea corectă: reguli de bază în planificare</li><li>• Piramida generozității</li><li>• Stabilirea obiectivelor și definirea priorităților</li></ul> <p>Formator: <b>Sebastian RÖMISCHER</b>, formator, Academia Nicolae Dumitrescu (AND)</p>   |
| 14:45 - 15:00 | Pauză   |
| 15:00 - 16:30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• AND-PIE © II</li><li>• Delegarea activităților</li><li>• Avantajele unui time-planner și altor resurse • PME-RPM</li><li>• Concluzii. Încheierea seminarului</li></ul> <p>Formator: <b>Sebastian RÖMISCHER</b>, formator, Academia Nicolae Dumitrescu (AND)</p>   |