



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

ATELIER DE LUCRU

Profilaxia sindromului arderii profesionale

Durata: 8 ore academice

Participanți: judecători/procurori (15/15)

Organizator: Institutul Național al Justiției

6 decembrie 2017, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 09:45	Sindromul arderii profesionale vis-a-vis stres Repere și diagnostic Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
09:45 – 10:30	Situații dificile la serviciu și în familie Tipuri de situații stresante Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
10:30 - 10:40	Pauză
10:40 – 11:25	Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în dependență de tipul de activitate profesională, vârstă, stagiul de muncă și gen Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
11:25 – 12:10	Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în dependență de tipul de activitate profesională, vârstă, stagiul de muncă și gen (continuare) Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
12:10 - 13:10	Prânz
13:10 – 13:55	Sindromul arderii profesionale prin prisma crizelor de vârstă. Simptomatică Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
13:55-14:40	Modalități de prevenire a sindromului arderii profesionale . Tehnici utile Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
14:40 - 15:25	Resurse interne de depășire a sindromului arderii profesionale . Tehnici utile Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
15:25 – 15:35	Pauză
15:35 – 16:20	Strategii de coping în depășirea sindromului arderii profesionale . Tehnici utile Formatori: Carolina TRIGUB , psiholog, Formator INJ Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru