



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

“A P R O B”

Șef Direcție instruire și cercetare

Ecaterina POPA

CURS DE INSTRUIRE LA DISTANȚĂ

Stresul profesional și mecanisme de depășire

7 iulie 2020, ora 09:00
mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

- DURATA:** 8 ore academice
- BENEFICIARI:** asistenți judiciari, grefieri, șefi secretariate/consultanți ai procurorilor
- ORGANIZATOR:** Institutul Național al Justiției
- FORMATOR:**
- Victoria PLĂMĂDEALĂ, doctor în psihologie, formator INJ
- OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:**
- ✓ Oferirea cunoștințelor în domeniul psihologiei personalității;
 - ✓ Diagnosticarea primelor simptome ale SAP și ofeirea soluțiilor;
 - ✓ Psihoprofilaxia traumelor emoționale și psihologice.

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	<i>Înregistrarea participanților</i>
09:00 – 10:30	Sindromul arderii profesionale vis-a-vis stres. Repere și diagnostic. Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în dependență de tipul de activitate profesională, vîrstă, stagiul de muncă și gen Victoria PLĂMĂDEALĂ
10:30 – 10:45	Pauză
10:45 – 12:15	Sindromul arderii profesionale prin prisma crizelor de vîrstă. Simptomatică Victoria PLĂMĂDEALĂ
12:15 – 13:15	Prînz
13:15 – 14:45	Reacții normale și patologice la trauma psihologică Depășirea traumei prin art-terapie Victoria PLĂMĂDEALĂ
14:45 – 15:00	Pauză
15:00 – 16:30	Resurse interne de depășire a sindromului arderii profesionale. Tehnici utile Victoria PLĂMĂDEALĂ
16:30 – 16:45	Concluzii