



A P R O B”
Șef Direcție instruire și cercetare
Ecaterina POPA

SEMINAR

Limbajul nonverbal și paraverbal

10 iulie 2020, training online
platforma ZOOM

DURATA:	8 ore academice
BENEFICIARI:	judecători/procurori
ORGANIZATOR:	Institutul Național al Justiției
FORMATORI:	Diana VRABIE, Formator AND
OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:	✓ Să cunoască și să poată lectura limbajul nonverbal și paraverbal; ✓ Să poată utiliza adecvat în viața personală și profesională limbajul nonverbal/ paraverbal.

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 10:30	Bună dimineața diferit - exercițiu de comunicare paraverbală Introducere în program - Comunicare paraverbală și nonverbală Ce vorbesc hainele despre noi? Cum asociem stilul și vestimentația în dependență de context Cum ne fac să ne simțim hainele pe care le purtăm Prima impresie - Discuții despre stereotipuri și exterior, schimbări sociale Diana VRABIE
10:30 – 10:45	Pauză
10:45 – 12:15	Cele 5 principii de citire a omului Comunicare paraverbală - tonalitate, ritm, pauze, dicție. Exercițiu practic - ascultarea diferitor discursuri, analiza lor pe aspectele de paraverbal Diana VRABIE
12:15 – 13.15	Pauză
13:15 – 16:15	Comunicare non verbală. Posturi și gesturi - interpretarea lor. Exerciții practice de interpretare a imaginilor. Microexpresii - reflectarea emoțiilor. Exerciții de interpretare a microexpresiilor Diana VRABIE
16:15 – 16:30	Discuții. Concluzii