

SEMINAR

Inteligența emoțională

11 noiembrie 2020, ora 09:00
mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

- DURATA:** 8 ore academice
- BENEFICIARI:** asistenți judiciari, grefieri, șefi secretariate/consultanți ai procurorilor
- ORGANIZATOR:** Institutul Național al Justiției
- FORMATORI:**
- Ecaterina POPA, Șef direcție instruire și cercetare, INJ, director Modul Abilități de comunicare și dezvoltare personală, formator INJ;
 - Sebastian RÖMISCHER, trainer, coach și mentor, ROEMISCHER COACHING.
- OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:**
- ✓ Să cunoască conceptul de inteligențe multiple și inteligență emoțională;
 - ✓ Să poată aplica inteligența emoțională în activitatea cotidiană.

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 10:30	Prezentarea programului zilei. Exercițiu de intercunoaștere. Inteligența multiplă (introducere) Inteligența Emoțională (introducere) Ecaterina POPA, Sebastian RÖMISCHER
10:30 – 10:45	Pauză
10:45 – 12:15	Inteligența Emoțională (și măsurarea ei pentru determinarea coeficientului de EQ) Inteligența Emoțională (inter- și intrapersonală) Sebastian RÖMISCHER
12:15 – 13.15	Prânz
13:15 – 14:45	Inteligența Emoțională (Empatie) Inteligența Emoțională (Transformarea emoțiilor negative în energie pozitivă) Sebastian RÖMISCHER
14:45 – 15:00	Pauză
15:00 – 16:30	Inteligența Emoțională (IQ și EQ - modelarea emoțiilor) Inteligența Emoțională (la locul de muncă) Sebastian RÖMISCHER
16:30 – 16:45	Discuții. Concluzii