

## SEMINAR

# Limbajul nonverbal și paraverbal

14 decembrie 2020, training online  
platforma ZOOM

<b>DURATA:</b>	8 ore academice
<b>BENEFICIARI:</b>	judcători/procurori
<b>ORGANIZATOR:</b>	Institutul Național al Justiției
<b>FORMATORI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diana VRABIE, Formator Academia Nicolae Dumitrescu;</li> <li>▪ Ecaterina POPA, Șef Direcția instruire și cercetare, INJ, director Modul Abilități de comunicare și dezvoltare personală, formator INJ.</li> </ul>
<b>OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Să cunoască și să poată lectura limbajul nonverbal și paraverbal;</li> <li>✓ Să poată utiliza adecvat în viața personală și profesională limbajul nonverbal/paraverbal.</li> </ul>

<b>AGENDĂ</b>	
<b>08:45 – 09:00</b>	<b><i>Înregistrarea participanților</i></b>
<b>09:00 – 10:30</b>	Bună dimineața diferit - exercițiu de comunicare paraverbală Introducere în program - Comunicare paraverbală și nonverbală Ce vorbesc hainele despre noi? Cum asociem stilul și vestimentația în dependență de context Cum ne fac să ne simțim hainele pe care le purtăm Prima impresie - Discuții despre stereotipuri și exterior, schimbări sociale Ecaterina POPA, Diana VRABIE
<b>10:30 – 10:45</b>	<b>Pauză</b>
<b>10:45 – 12:15</b>	Cele 5 principii de citire a omului Comunicare paraverbală - tonalitate, ritm, pauze, dicție. Exercițiu practic - ascultarea diferitor discursuri, analiza lor pe aspectele de paraverbal Ecaterina POPA, Diana VRABIE
<b>12:15 – 13.15</b>	<b>Pauză</b>
<b>13:15 – 16:15</b>	Comunicare non verbală. Posturi și gesturi - interpretarea lor. Exerciții practice de interpretare a imaginilor. Microexpresii - reflectarea emoțiilor. Exerciții de interpretare a microexpresiilor Diana VRABIE
<b>16:15 – 16:30</b>	<b>Discuții. Concluzii</b>