



“A P R O B”
Director interimar
Ecaterina POPA

SEMINAR

Comunicarea asertivă și nonviolentă. Particularități ale limbajului nonverbal și paraverbal

25 mai 2023, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S. Lazo 1

DURATA:	8 ore academice
BENEFICIARI:	judecători
ORGANIZATOR:	Institutul Național al Justiției
FORMATORI:	<ul style="list-style-type: none">• Diana VRABIE, formator AND;• Camelia GRAUR, trainer AND.
OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:	<ul style="list-style-type: none">✓ Să ajutăm participanții să înțeleagă propriul model de dezvoltare personală;✓ Să ajutăm participanții să-și deseneze propriul model de dezvoltare echilibrată.

AGENDĂ	
08:45 - 10:30	<i>Înregistrarea participanților</i>
09:00 - 10:30	Comunicare paraverbală și nonverbală Camelia GRAUR, Diana VRABIE
10:30 – 10:45	Pauză
10:45 – 12:15	Interpretarea elementelor de comunicare paraverbală și nonverbală Camelia GRAUR, Diana VRABIE
12:15 – 13:15	Prânz
13:15 – 14:45	Micro-expresii și interpretarea lor Camelia GRAUR, Diana VRABIE
14:45 – 15:00	Pauză
15:00 – 16:30	Practicarea comunicării non-violente (din interior spre exterior) Camelia GRAUR, Diana VRABIE
16:15 – 16:30	Concluzii. Îmbrățișări și feedback