



“A P R O B”  
Director interimar  
Ecaterina POPA

## SEMINAR

### Comunicarea asertivă și nonviolentă. Particularități ale limbajului nonverbal și paraverbal

5 octombrie 2023, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S. Lazo 1

- DURATA:** 8 ore academice
- BENEFICIARI:** asistenți judiciari, grefieri, șefi secretariate, consultanți ai procurorilor
- ORGANIZATOR:** Institutul Național al Justiției
- FORMATORI:**
- Diana VRABIE, formator AND
- OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:**
- ✓ Să ajutăm participanții să înțeleagă propriul model de dezvoltare personală;
  - ✓ Să ajutăm participanții să-și deseneze propriul model de dezvoltare echilibrată.

AGENDĂ	
09:00 - 10:30	Comunicare paraverbală și nonverbală Diana VRABIE
10:30 – 10:45	<b>Pauză</b>
10:45 – 12:15	Interpretarea elementelor de comunicare paraverbală și nonverbală Diana VRABIE
12:15 – 13:15	<b>Prânz</b>
13:15 – 14:45	Micro-expresii și interpretarea lor Diana VRABIE
14:45 – 15:00	<b>Pauză</b>
15:00 – 16:30	Practicarea comunicării non-violente (din interior spre exterior) Diana VRABIE
16:15 – 16:30	<b>Concluzii.</b> Îmbrățișări și feedback