



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

“A P R O B”
Director interimar
Ecaterina POPA

SEMINAR

Comunicarea asertivă și nonviolentă. Particularități ale limbajului nonverbal și paraverbal

23 noiembrie 2023, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S. Lazo 1

DURATA: 8 ore academice

BENEFICIARI: judecători

ORGANIZATOR: Institutul Național al Justiției

FORMATOR: • Diana VRABIE, formator AND

**OBIECTIVELE
ACTIVITĂȚII
DE FORMARE:** ✓ Să ajutăm participanții să înțeleagă propriul model de dezvoltare personală;
✓ Să ajutăm participanții să-și deseneze propriul model de dezvoltare echilibrată.

AGENDĂ

09:00 - 10:30	Comunicare paraverbală și nonverbală Diana VRABIE
10:30 – 10:45	Pauză
10:45 – 12:15	Interpretarea elementelor de comunicare paraverbală și nonverbală Diana VRABIE
12:15 – 13:15	Prânz
13:15 – 14:45	Micro-expresii și interpretarea lor Diana VRABIE
14:45 – 15:00	Pauză
15:00 – 16:30	Practicarea comunicării non-violente (din interior spre exterior) Diana VRABIE
16:15 – 16:30	Concluzii. Îmbrățișări și feedback