



*Anexă
la Hotărârea Consiliului INJ
nr. 22/2 din 28 noiembrie 2025*

PLAN DE FORMARE FORMATORI

pentru anul 2026

Chișinău, 2025

Nr.	Domeniul/tematica	Tipul activității	Nr. de participanți	Nr. de grupe/ persoane	Durata (zile)	Note Sursă Propunere/ Partener
1.	Argumentarea și scrierea juridică ¹	Seminar	20 formatori	1	1	INJ
2.	Integritate prin formare sau cum construim o cultură a integrității	Atelier de lucru	15 formatori	1	1/2	INJ
3.	Limba engleză	Curs de formare	10 formatori	1/10	•	INJ
4.	Practici și instrumente de menținere a echilibrului dintre viața profesională și cea personală	Atelier de lucru	15 formatori	1	1	INJ
5.	Protejarea sănătății mintale și gestionarea burnout-ului	Atelier de lucru	15 formatori	1	1	INJ
6.	Discursul public și arta comunicării	Atelier de lucru	15 formatori	1	1	INJ
7.	Aplicarea metodologiei activ-participative de formare♦	Curs electronic	15 formatori	1/10	5*	INJ
8.	Instrumente de predare și metode moderne de formare a adulților♦	Școală tematică	30 formatori	2/15	2	INJ
9.	Gestionarea platformei ILIAS în cadrul activităților de instruire inițială și continuă	Atelier de lucru	15 formatori	1/15	1	INJ
10.	Aspecte metodologice și tehnice privind tutorarea e-cursurilor pe platformele HELP a CoE și ILIAS a INJ	Atelier de lucru	15 formatori	1/15	1/2	INJ
11.	Utilizarea noilor tehnologii a instrumentelor de inteligență artificială și a soft-urilor interactive în procesul de formare	Atelier de lucru	15 formatori	1/15	1	INJ

• Orele vor avea loc de două ori pe săptămână. Formatorii care vor susține examenul final, vor fi certificați.

* Cursul electronic va avea o durată de 40 de ore academice, cu posibilitatea lansării multiple.

¹ instruirii obligatorii pentru formatorii implicați în cadrul formării inițiale care implică redactare de acte procedurale.

♦ instruirii obligatorii pentru toți formatorii INJ.